



## **NEU: LehrTrainer MountainBike Ausbildung in Aachen**

Das Bildungswerk des Landessportbund NRW e.V. bietet erstmalig die Ausbildung LehrTrainer MountainBike an.

Der Mountainbikesport erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Mountainbiken in all seinen Ausprägungen ist Lifestyle und hat sich für alle Zielgruppen entwickelt und ausdifferenziert. Diese qualifizierte Ausbildung wurde konzipiert, um potentiellen Übungsleitern, Trainern und pädagogischem Fachpersonal eine Handlungsgrundlage für ihre Arbeit zu liefern. Unterstützt wird dies durch den Radsportverband NRW e.V. und die AKTIONfahRRAD.

Die LehrTrainer Ausbildung ist stufenweise aufgebaut. Den Einstieg findet man über die Pre-Class (Tagesveranstaltung). Hier geht es geht es darum, praxisnah und prüfungsfrei Basiswissen aufzubauen oder aufzufrischen. Dafür werden die Themen „Technik und Ausrüstung“, „Recht und Umwelt“, „Grundlagen der Bewegungstechnik und Trainingslehre“ und „Lehren und lernen“ in Theorie und Praxis behandelt. Der Zugang zu den Pre-Classes ist an keine formalen Voraussetzungen gebunden. Entsprechendes Fahrkönnen und Kondition werden jedoch vorausgesetzt. Nach der aktiven und erfolgreichen Teilnahme an der Pre-Class erhalten die Teilnehmer die Zulassungsvoraussetzung für die B-Class. Die B-Class bietet mit dem Umfang von 60 Lerneinheiten die Möglichkeit, sich intensiv mit den in der Pre-Class angeschnittenen Themen auseinander zu setzen, diese zu vertiefen und viele praktische Erfahrungen zu sammeln. Somit werden die wesentlichen Fähigkeiten, Fertigkeiten und das notwendige Fachwissen eines zukünftigen LehrTrainers vermittelt und theoretisch und praktisch abgeprüft. Nach dem erfolgreichen Abschluss der B-Class erhalten die Teilnehmer das B-Class Zertifikat "LehrTrainer MountainBike".



Hier finden Sie eine Übersicht über die Termine und Preise für die neue Ausbildung  
LehrTrainer MountainBike:

**Pre-Class (10 Lerneinheiten)**

Lehrgangsnummer: 171-5700

Termin: 16.05.2015

Ort: Stadtsportbund Aachen

Gebühr: 89,00 Euro

Referenten: Marco Hösel, Mirijam Wittenbecher

**B-Class (60 Lerneinheiten)**

Lehrgangsnummer: 171-5701

Termine: 26. - 27.09., 07. - 08.11. und 14. - 15.11.2015

Orte: Stadtsportbund Aachen

Gebühr: 420,00 Euro

Referenten: Marco Hösel, Mirijam Wittenbecher und weitere

Interessierte Mountainbiker, die sich als LehrTrainer ausbilden lassen möchten, um in  
Vereinen, Schulen oder selbstständig tätig zu werden, können sich ab sofort anmelden!

**Bildungswerk Außenstelle des Stadtsportbundes Aachen e.V.**

Reichsweg 30 (Nadelfabrik)

52068 Aachen

Tel: 0241 / 47 57 95-50

Fax: 0241 / 47 57 95-55

[bildungswerk@sportinaachen.de](mailto:bildungswerk@sportinaachen.de)

[www.sportangebote-aachen.de](http://www.sportangebote-aachen.de)